

Packliste fürs Spital



Begleitperson (Elternteil / Betreuungsperson)

Dokumente & Organisation

- Personalausweis / Reisepass
- Krankenkassenkarte
- Versicherungspolice / Zusatzversicherung
- Einweisung / Arztberichte / Impfpass/gültige IV-Verfügung / Blutgruppenausweis,
- Notfallkontakte
- Spitalunterlagen / Terminbestätigung
- Bargeld / Kreditkarte

Kleidung & Hygiene

- Bequeme Kleidung (mehrere Sets)
- Schlafanzug / Pyjama
- Unterwäsche & Socken
- Hausschuhe / rutschfeste Socken
- Bequeme Schuhe
- Necessaire (Zahnbürste, Zahnpasta, Deo, Duschgel, Shampoo, Bürste, Rasierer etc.)
- Handtuch (falls nicht gestellt)
- Lippenpflege & Handcreme

Schlaf & Komfort

- Eigenes Kissen / kleine Decke (optional)
- Schlafmaske & Ohrstöpsel

Technik & Alltag

- Handy + Ladekabel / Powerbank
- Kopfhörer
- Buch / E-Reader / Zeitschrift
- Notizbuch & Stift
- Kleine Snacks & Trinkflasche

✓ Für jedes Kind sinnvoll (unabhängig vom Alter)

- Eigene Medikamente
 - Evtl. Bereits vorhandene Hilfsmittel wie Orthesen, Korsett, Gehstöcke
 - Allergiepass / Notfallplan
 - Brille / Hörgerät + Zubehör
 - Lieblingssnack (falls erlaubt)
-

👶 Baby / Säugling

Kleidung

- Bodys
- Strampler / Schlafanzüge
- Shirts & Hosen
- Socken / Mützchen
- Jacke / Overall (jahreszeitabhängig)

Pflege

- Windeln
- Feuchttücher
- Wickelunterlage
- Wundschutzcreme
- Waschlappen / Babyhandtuch
- Babyshampoo / -seife

Ernährung

- Fläschchen
- Milchpulver / Muttermilch-Zubehör
- Nuggi (mehrere)
- Lätzchen

Schlaf & Beruhigung

- Lieblingsdecke / Noschi
- Kuscheltier
- ggf. Schlafsack

Sonstiges

- Tragehilfe
- Spielzeug (klein & leise)



Kleinkind (ca. 1–4 Jahre)

Kleidung

- Bequeme Tageskleidung
- Schlafanzüge
- Unterwäsche / Windeln
- Socken
- Hausschuhe

Pflege

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Feuchttücher
- Bürste / Kamm

Essen & Trinken

- evtl. Flasche

Beschäftigung

- Lieblingskuscheltier
 - Bilderbücher
 - Malbuch & Stifte
 - Kleines Spielzeug
-



Primarschulkind (ca. 5–11 Jahre)

Kleidung

- Bequeme Kleidung
- Schlafanzug
- Unterwäsche & Socken
- Hausschuhe

Pflege

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Duschgel / Shampoo
- Bürste / Kamm

Schule & Freizeit

- Schulhefte / Hausaufgaben (optional)
- Bücher / Comics
- Malsachen / Rätselhefte
- Tablet / Konsole (falls erlaubt) + Kopfhörer

Persönliches

- Lieblingskuscheltier oder kleines Kissen
-

Teenager (ca. 12+ Jahre)

Kleidung

- Bequeme Kleidung
- Schlafanzug
- Unterwäsche & Socken
- Hausschuhe

Pflege & Kosmetik

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo, Duschgel, Shampoo
- Bürste / Stylingprodukte

Technik & Freizeit

- Smartphone + Ladekabel
- Kopfhörer
- Tablet / Laptop (falls gewünscht)
- Bücher / Zeitschriften

Schule

- Schulunterlagen (falls nötig)